

# WOOD RIVER COMMUNITY YMCA

## Guía de membresía

### ¡Bienvenido a SU Y!

Desde el momento en que entras por nuestras puertas, hasta el momento en que te vas, queremos que te sientas bienvenido y relajado, como en la casa. Esta guía ha sido desarrollada para asegurar que todos los que entren en nuestras facilidades, disfruten de un ambiente seguro y cómodo.

### La misión de la YMCA

La misión de la comunidad del Wood River YMCA es a construir niños fuertes, familias fuertes y una comunidad fuerte a través de programas que desarrollan a toda la persona en espíritu, mente y cuerpo.

### Nuestra causa

Fortalecimiento de la comunidad es nuestra causa. El cambio personal y social duradero sólo puede venir cuando todos trabajamos juntos para invertir en nuestros niños, nuestra salud y nuestros vecinos. Por eso enfocamos nuestro trabajo en tres áreas:

**Desarrollo de la juventud**—nutriendo el potencial de cada niño y adolescente.

**Vida saludable**—mejorando su salud y bienestar.

**La responsabilidad social**—devolver y proporcionar apoyo a nuestros vecinos.

### Nuestros valores fundamentales

Cuatro valores básicos unen la Y como un movimiento con nuestra causa. Son las creencias compartidas y los principales esenciales que guían nuestros comportamientos, las interacciones entre sí y la toma de decisiones.

**Cuidado** - demostrar verdadera atención y compasión por los demás

**Honestidad** - veracidad y transparencia en todo lo que decimos y hacemos

**Respeto** - honrando el uno al otro para todas nuestras diferencias y creencias comunes

**Responsabilidad** - Tomar posesión de nuestras acciones y misión a reforzar en la comunidad

### Nuestra misión en el Trabajo - Fondo de Becas

Gracias a las contribuciones de amigos de la Y, la asistencia financiera está disponible para las personas que tienen recursos limitados a través de nuestro fondo de becas. Sujeto a los recursos disponibles, se harán todos los esfuerzos posibles para asegurar que a ninguna persona se le negará la membresía o participación en el programa por razón de incapacidad para pagar. Comuníquese con el mostrador la recepción del YMCA para solicitar una beca de membresía o programa. Las becas requieren renovación anual.

Los fondos de becas se recaudan durante todo el año. Cada dólar es una inversión del 100% para nuestra comunidad y nuestro futuro. Su contribución puede hacer una diferencia increíble en la vida de un niño, un adolescente, un adulto, una familia o un adulto mayor. Por favor considere dar y ayudarnos a proporcionar experiencias que durarán toda la vida.

### Horas generales de instalación

(Consulte la programación para horarios específicos del programa y del departamento)

Lunes – Viernes	6:00am – 8:00pm
Sábado	7:00am – 6:00pm
Domingo	10:00am – 6:00 pm

\*Las horas para los días festivos pueden diferir. Revise por favor nuestra página de red: [www.woodriverymca.org](http://www.woodriverymca.org)

## **Pautas de edad de la instalación**

Por su seguridad, los niños están limitados a ciertas áreas de la Y. **Los niños de 7 años y menores deben ser supervisados directamente por un padre o tutor en todo** momento a menos que participen en una actividad programada y supervisada.

### **Descripción de pautas de edad:**

- **Ningún acceso** – los niños no se pueden acceder esta área de instalación, a menos que en un programa supervisado.
- **Supervisión directa** – los niños deben ser supervisado directamente por la persona responsable de 16 o más años de edad en todo momento, salvo en un programa supervisado.
- **Supervisión en las instalaciones** – los niños deben tener una persona responsable de 16 años o más en el edificio y accesible en todo momento, a menos que esté en un programa supervisado.
- **Acceso completo** – se permite al niño acceder a la zona sin supervisión.

### **EL EDIFICIO**

7 & menor – Supervisión directa

8-10 – Supervisión en la instalación

11 & más – Acceso completa

### **LA GUARDERÍA**

8 semanas – 7 años de edad – Supervisión en las instalaciones

### **EL SALUD & BIENESTAR**

10 & menor – Ningún acceso

11 to 15 – Supervisión directa o acceso completa con una orientación completa al adolescente

16 & más – Acceso completo

### **LA CANCHA DE DEPORTIVAS**

10 & menor – Supervisión directa

11 & más – Acceso completo

### **LA ESCALADA**

11 & menor – Supervisión directa

12 & más – Supervisión directa

### **LA PISCINA**

4 & menos – un pañal aprobado de la Y natación necesario

7 & menos – Supervisión directa

8-10 – Supervisión en la instalación

11 & más – Acceso completo

### **EL JACUZZI**

10 & MENOS – Ningún acceso

11 a 15 – Supervisión directa

16 & up – Acceso completo

### **EL VESTUARIO**

4 & menos – Supervisión directa con acceso al vestuarios de to el sexo contrario de la juventud

16 & más – Acceso completo al vestuarios de los adultos

## Código de Conducta

Utilizando la misión y los principios del desarrollo del carácter como guía, el siguiente código de conducta es asegurar que todos los que entren y disfruten de un ambiente seguro, acogedor y confortable. Se espera que las personas actúen de una manera que mantenga estos principios en todo momento cuando estén en nuestras instalaciones o participen en los programas de Y.

Esperamos que los que usan y se comporten de una manera que muestre respeto y cuidado por los demás de todas las edades, incluyendo a los empleados de la YMCA, que incluye no usar ningún idioma o participar en cualquier acción que puede herir o asustar a otra persona o que cae por debajo de un standard aceptado de conducta.

Específicamente, cuando en la y o participando en un programa y, acción que no muestra respeto por los demás y no está permitido, incluyendo:

- Usar vestimenta inapropiada (los trajes de baño son sólo para el área de la piscina, vestido completo y zapatos requeridos en áreas fuera del área de natación, ropa con escritura vulgar o profana o fotos no están permitidos)
- Usando el lenguaje enojado o vulgar: incluyendo insultos o gritos.
- Hacer contacto físico con otra persona de una manera enojada o amenazadora.
- Involucrarse en comportamientos inapropiados, sexuales o de otro tipo.
- Acoso o intimidación por palabras, gestos, lenguaje corporal o cualquier otro comportamiento amenazador.
- Robar o cualquier otro comportamiento que resulta en la destrucción o pérdida de los bienes.
- Llevar o de ocultación de armas, dispositivos u objetos que puedan ser utilizados como armas.
- El uso o posesión de drogas ilegales o alcohol en propiedad y, (incluyendo estacionamientos), y vehículos, o un año programa patrocinado.
- Merodeando
- Cualquier otra conducta de comportamiento inapropiado, amenazante u ofensivo

Se alienta a los miembros e invitados a ser responsables de su comodidad y seguridad personal y preguntar a cualquier persona, cuyo comportamiento amenace su comodidad, abstenerse de hacerlo. Si un miembro o huésped se siente incómodo confrontando a la persona directamente, debe informar el comportamiento al personal cuando se le pregunte. El personal del Y investigará todos los incidentes divulgados. La suspensión o terminación de los privilegios de membresía de la YMCA puede resultar de una determinación por parte de la YMCA de que se ha producido una violación del código de conducta. La YMCA se reserva el derecho de rechazar el servicio a cualquier persona que no se adhiera a los valores y la misión de la YMCA.

## Beneficios de Membresía

Al unirse al y, se está comprometiendo a convertirse en una persona más saludable. Usted está apoyando los valores y programas que fortalecen su comunidad.

En él y, los niños aprenden lo que pueden lograr, las familias pasan tiempo de calidad juntos, y construimos relaciones que profundizan nuestro sentido de pertenencia.

Para más que un entrenamiento. Para ser una mejor persona.

- Uso de las instalaciones de la y, equipo, así como el acceso a las clases y a los programas de la ninguno-tarifa disponibles para los miembros.
- Precios especiales y prioritarios cuando registrando para los programas y talleres especiales.
- Seis pases de invitado por unidad por cada año calendario.
- Orientación de bienestar gratis con un entrenador de fitness.
- Servicio de toallas (una toalla por cada miembro).
- Uso diario de vestuarios y amenidades.
- La Guardería– El programa de salud y bienestar para sus hijos mientras hace ejercicio (El costo es muy accesible).
- Pase de autobús que le lleva al y desde el y en cualquier lugar del valle con Mountain Rides.
- Idaho Y Pass – acceso a las instalaciones en todos los YMCA de Idaho (le pedimos que saque su membresía en él y que utiliza principalmente).
- Uso de las instalaciones de YMCA en todo el país con el programa Y Away.

## Acceso a la membresía

### Tarjetas de membresía

- Su tarjeta de membresía es su pasaporte para acceder al Y. Su tarjeta debe ser presentada en la recepción al entrar a la instalación.
- La cuota de reemplazo por la tarjeta perdida o dañada es de \$5.
- Las tarjetas no son transferibles; sólo usted puede usar su tarjeta de membresía.
- Si usted no trae su tarjeta, otra forma de identificación de la imagen debe ser proporcionada: un ejemplo es su licencia de conducir, identificación de la escuela, etc.
- Para su seguridad y la seguridad de los demás, la Y se reserva el derecho de denegar la entrada a personas sin identificación Y foto.

### Uso de su membresía de Y mientras viaja

- El símbolo Y AWAY en las tarjetas de membresía y permite a un miembro tener privilegios de membresía temporal en el YMCA en todo el país.
- Su tarjeta de membresía de Y también es conocida como un pase de Idaho, dándole privilegios de miembro en todos los YMCA de Idaho.
- Visitando a los miembros activos de otras ciudades se les asigna un máximo de 5 visitas gratuitas por año calendario a la comunidad YMCA de Wood River.

## Membresía - tipos y pagamiento

### Cuota de Afiliación

Se requiere una cuota de afiliación que no es reembolsable para la activación de membresía (las membresías juveniles no requieren una cuota de afiliación). La cuota individual es \$44 y para la familia es \$66. Esta cuota puede ser distribuida en 2 pagos mensuales.

### Tipos de membresía

Las tasas de membresía están sujetas a cambios. Esto permite a la Y mantener un servicio de alta calidad y pagar costos operacionales. Se le dará 30 días de antelación de un cambio de tarifa.

La juventud (0-18).....	\$25	La propiedad.....	\$2,352/Anual
El adulto (19-34).....	\$45	Adulto corporativo (19-34).....	\$36
El adulto (35+).....	\$68	Adulto corporativo (35+).....	\$54.40
La familia.....	\$99	Familia corporativo.....	\$79.20

\*Los precios son por mes y está sujeta a cambios - \*Los precios no incluyen el estado y los impuestos locales

- Una membresía familiar se clasifica como dos adultos que viven en la misma casa y que se declaran una familia y sus hijos a cargo menores de 23 años.
- Una membresía de propiedad es para los huéspedes de una propiedad de alquiler.
- Las membresías corporativas son para miembros cuyo empleador está registrado como un negocio corporativo Y.

### Cobro de membresía

- Las cuotas de membresía son pagaderas a través de un borrador bancario automático con tarjeta de crédito/débito o e cheque de banco en el **1 día de cada mes**. Si usted elige ser facturado, por favor asegúrese de hacer su pago al final de cada mes, de lo contrario se incurrirá en un cargo de \$5 de pago tardío.
- Si usted hace un pago que no es honrado por su institución financiera, o su borrador automático no es honrado por su institución financiera, una cuota de pago devuelta de \$10 será evaluada, incluso si el pago es honrado después de ser re-presentado.
- Por favor informe a la Y de cualquier cambio en su información bancaria o de tarjeta de crédito con un mínimo de 10 días de antelación. Los pagos mensuales no son reembolsables.
- El acceso a la instalación puede ser negado si las cuotas de membresía no son actuales.

## **Membresía – cambios en la cuenta**

### **Para cambiar su membresía**

Si usted desea cambiar su membresía (por ejemplo, agregar a su familia), un forma de cambio debe ser completado y firmado por el 15 del mes. Se cobrará una cantidad prorrateada por actualizaciones o servicios adicionales. Cuando un miembro alcanza una edad que cambiará su categoría de miembro, por lo menos 30 días de aviso avanzado de un aumento de la tarifa de la calidad de miembro serán dados.

### **Poniendo su membresía en pausa**

Usted tiene la opción de pausar su membresía temporalmente por \$10/mes. Las pausas son eficaces mirando el 1r de un mes del calendario. Cuando se reincorpore, no se le cobrará otra cuota de afiliación. Un formulario de cambio de membresía debe ser completado para ir en pausa. Cuando usted se detenga, nosotros prorratearemos sus cuotas de membresía, le acreditaremos \$10 por ese mes y usted pagará las cuotas restantes para ese mes. A continuación, volverá en el pago mensual de automóviles a partir del 1r del mes siguiente.

### **Para cancelar su membresía**

Esperamos que nunca suceda, pero si usted termina su membresía, la Y requiere que los miembros envíen una terminación por escrito con un formulario de cambio de membresía diez días antes de fin de mes. Haciendo eso se pone su cancelación en efectiva por su próximo borrador automático. De lo contrario, el proyecto subsiguiente no será reembolsable. Los cambios o cancelaciones de membresías no pueden hacerse por teléfono. Puede obtener el formulario de cambio en el centro de bienvenida. Todas las tarjetas de identificación de membresía deben ser devueltas en el momento de la cancelación.

### **Misceláneo**

- Todas las transacciones monetarias, el registro y los recibos, son tratados sólo en el Centro de Bienvenida.
- Las cuotas de membresía y pagos similares no son deducibles como contribuciones benéficas.

## **El Reembolso**

La Y reconoce que situaciones pueden ocurrir que impiden que usted o su familia participen en un programa o utilización de la instalación.

### **30 días de garantía de reembolsar el dinero**

El reembolso completo será concedida en cualquier momento durante los primeros 30 días de afiliación. Después de 30 días, las siguientes directivas aplican:

- Reembolsos no están disponibles para aquellos que pagan mensualmente.
- Reembolsos están disponibles para la parte no utilizada de las cuotas de afiliación pre-pagadas semestralmente o anualmente, menos una tarifa de servicio de \$20.
- A corto plazo pasa tiene tres días de garantía de devolución de dinero.

### **Reembolsos de programas**

Para registrarse en cualquier programa de y, usted debe pagar en el momento del registro ("pague antes de jugar"). Para recibir un reembolso por un programa, usted debe cancelar por lo menos una semana antes del comienzo de ese programa para que el personal del Departamento pueda hacer cada intento de llenar esa vacante del programa. Después de que la sesión o el programa comience, no hay reembolsos ofrecidos, o hacer-UPS para las clases/las actividades faltadas, excepto en la instancia de la dificultad, tal como lesión. Los depósitos para el cuidado infantil y los programas de campamento no son reembolsables. En el caso de la y cancela un programa, y luego un maquillaje sesiones, reembolso o crédito será dada. \*Nota: Por favor, espere dos semanas la entrega para un reembolso. No se realizan reembolsos en efectivo. (Esto no se aplica para después de la escuela, Club o campamento de verano - que tienen distintas políticas de devolución).

## Equipamiento cardiovascular y salones de pesas

*Cuartos de Equipo puede no estar siempre bajo la supervisión directa del personal. Para su seguridad, por favor, aprender a usar el equipo correctamente con un bienestar gratuito de orientación.*

- Los jóvenes entre las edades de 10 y bajo no tienen acceso. Jóvenes de 11 a 15 debe ser supervisado directamente por una persona responsable de 16 años de edad o más, o debe haber completado una orientación de ejercicio para adolescentes.
- Equipo de entrenamiento de resistencia y orientaciones se recomiendan encarecidamente a los miembros que no estén familiarizados con estos ámbitos. Los nombramientos son realizados en el Centro de bienvenida o con un entrenador de ejercicio
- Consulte con su médico antes de comenzar un programa de ejercicio. Se le pedirá que rellene un breve cuestionario médico antes de tener una orientación.
- Ejercicio de grupo horarios de clase (listado instructor nombres) están disponibles en la recepción.
  - Por favor informe roto o mal funcionamiento del equipo al entrenador de ejercicios en el cumplimiento de su deber.
  - Por favor limpie máquinas después de cada utilización; toallas y solución limpiadora están disponibles.
  - Durante períodos de gran actividad, por favor, limite el tiempo utilizando las maquinas (30 minutos máximo).
  - Por favor, informe de uso indebido o abuso del equipo al personal.
  - Por favor reemplazar todas las pesas después de su uso.
- Se requieren camisas y se deben usar zapatos de punta cerrada en todo momento.
- el equipo de "ahorro" está prohibido en áreas de ejercicio.
- no descansen sobre el equipo mientras otros están esperando.
- está prohibido traer a su propio entrenador personal.

## La pared y cueva de escalando

**Todos los escaladores deben firmar la exención de la pared de escalada antes de escalar ubicada en el mostrador de escalada. Cualquier escalador menor de 18 años debe tener un padre/guardián firmar la renuncia. Cualquier escalador 11 y menor debe tener un padre/guardián supervisando en todo momento.**

- Todos los escaladores deben usar el nudo de la figura ocho para atarse a su arnés.
- Todos los escaladores deben pasar la prueba de aseguramiento en el lugar o tomar y aprobar una prueba básica de escalada y el examen de Belay antes de la colocación en la instalación.
- La instrucción de escalada sólo está disponible en el personal de Y. Fuera de los entrenadores personales no están certificados Y instructores.
- Todos los escaladores deben revisar y usar los dispositivos de aseguramiento GRIGRI de la y o usar su propio dispositivo de GRIGRI cuando suban con cuerdas.
- Todos los escaladores sin cuerda o escaladores de roca deben permanecer por debajo de los 12 pies y permitir el derecho de paso.
- Todos los escaladores deben usar un observador cuando estén en Boulder, pero también se dan cuenta incluso con un observador, lesión, parálisis, o la muerte puede ocurrir. Mire y sepa dónde va a aterrizar.
- Se permite tiza en toda la zona de escalada.
- No suba sobre o sobre la pared de escalada o la cueva de Boulder.
- Por favor sea Cortés, amable y respetuoso con los demás. Cualquier violación de las reglas puede resultar en la pérdida de privilegios de uso de la facilidad
- Las políticas y procedimientos de escalada están sujetos a cambios.
- Los alquileres de equipo y las compras de Belay se pueden hacer en el centro de bienvenida sólo durante los horarios de ascenso abierto.

## Centro acuático

- nada de natación sin salvavidas.
- ducha antes de entrar en la piscina.
- no de buceo
- no correr
- no hacer payasadas
- no se permite ningún vidrio o chicle.
- los equipos de Y Y los bloques de arranque son sólo para ser usados con un entrenador de Y o un instructor.
- los niños menores de 50" de altura deben estar al alcance del brazo de un guardián a menos que puedan pasar una prueba de natación.
- los niños de 10 años y menores deben tener un padre/guardián en las instalaciones acuáticas. Los niños de 11-15 años de edad pueden nadar sin la supervisión de los padres si son capaz de pasar una prueba de natación.
- los niños de 11-15 años de edad pueden nadar sin la supervisión de los padres si es capaz de pasar la prueba de natación y el padre permanece en el edificio.
- se debe usar ropa adecuada para nadar (sin camisetas, cortes, etc.).
- bebés y niños pequeños 4 y menores deben usar cubiertas reutilizables para nadar en la piscina (incluso si el inodoro está entrenado). Las cubiertas de la natación están disponibles en el centro de la recepción para la compra. No se permiten pañales regulares ni pañales para nadar.
- No cuelgue en líneas de flotación o carriles de regazo
- No vayas adentro de la piscina con la cabeza primera.
- personas con vendas, heridas abiertas o enfermedades contagiosas no son permitidos en las piscinas.
- no se sube escalar, caminar o sentarse en la piscina de las paredes.
- sólo dispositivos de flotación aprobados por u.s.c.g.
- Los niños se le pedirá que realice una prueba de natación por acuático personal. Los nadadores deben llevar el color adecuado band mientras nadan en la piscina.
- Las personas menores de 50" de altura son necesarios para prueba de natación antes de montarse en la diapositiva o están permitidos más profundo que la altura de los hombros.
- Una prueba de natación consistirá en nadar 20 metros, sin parar, manteniendo el movimiento hacia adelante, con la cabeza o en la superficie del agua.
- La terminación satisfactoria de una prueba de natación le otorgará al nadador una banda de cuello verde. Aquellos que no puedan aprobar la prueba recibirán una banda de cuello rojo y deben permanecer al alcance de los brazos de un padre o guardián.
- los socorristas pueden solicitar a cualquier persona, niño o adulto, una prueba de natación en cualquier momento, por cualquier motivo.
- la piscina de regazo es sólo para uso físico y terapéutico.
- el equipo de la piscina (kickboards etc.) se utiliza para los propósitos de la instrucción y el nado del regazo solamente.
- los descansos de seguridad se pueden realizar cada hora.
- Para los horarios actuales de natación y clases acuáticas, póngase en contacto con el centro de bienvenida o visite nuestro sitio web [www.woodriverymca.org/Aquatics](http://www.woodriverymca.org/Aquatics).
- temperaturas recomendadas por la YMCA de los Estados Unidos (/– 2 grados):

Piscina para niños	86 grados
Piscina para la natación del regazo	81 grados
El Jacuzzi	102-105 grados
Sala de vapor	100-110 grados
- Algunas áreas de la piscina se cerrarán a veces.
- política de jacuzzi: los niños de 10 años y menores no están permitidos en o cerca de la bañera de hidromasaje. Los niños de edades 11-15 con supervisión adulta están permitidos. Cualquier persona de 16 años o mayor está permitida sin supervisión adulta.
- política de la diapositiva: ningunos jinetes debajo de 3 permitidos. Los padres pueden viajar con un no nadador de 3 años o más.
- la Y se reserva el derecho de cerrar las piscinas en caso de condiciones climáticas peligrosas y volver a abrir las piscinas cuando se consideren condiciones seguras.

## El programa de cuidado de los niños se llama 'Child Watch'

**Honorarios miembros** – \$25/mes o \$8 por hasta 2 horas por niño

no miembros, invitados, etc. – \$8 por hasta 2 horas por niño

**Límites de edad** 8 semanas – 7 años

**Las horas de operación** Consulte con el centro de bienvenida para verificar las horas

**Iniciar sesión/iniciar sesión**

Se requiere que los padres/tutores legales firmen a su hijo dentro y fuera del reloj infantil. **Los padres deben permanecer en el edificio durante la duración de la estancia del reloj del niño.**

**El plazo límite**

El tiempo máximo de uso es de 2 horas por visita, con un mínimo de 4 horas entre las visitas.

**Niños llorando**

Cuando un niño llora por diez minutos consecutivos, los padres serán notificados. Aunque esto puede interferir con su entrenamiento, este procedimiento será seguido por la comodidad y el mejor interés de su niño.

**Niños enfermos**

Ningún niño que esté enfermo será permitido en el área de vigilancia infantil por la seguridad de otros miembros. Los padres deben usar su mejor criterio. Si un niño es mineral se enferma durante su estadía, los padres serán notificados inmediatamente.

**Aperitivos y comidas**

No se darán ni se permitirán alimentos/bocadillos/comidas debido a la alta utilización del reloj infantil por los niños con alergias a los alimentos. Por favor ayúdenos a proporcionar un ambiente saludable para todos los niños.

**El calzado**

Todos los niños que andan están obligados a usar zapatos cerrados y los infantes deben usar calcetines.

**Juguetes**

Por favor, deje todos los juguetes de casa en casa, ya que no será responsable de los artículos perdidos o rotos. Los artículos tales como una manta de la seguridad se permiten para la comodidad. Todos los juguetes del reloj infantil se limpian diariamente.

**Cambio de pañales**

Los pañales no se cambiarán durante la estadía de su hijo. Los padres serán notificados si su hijo necesita ser cambiado.

**La disciplina**

La disciplina en la Y se basa en la comprensión de las necesidades individuales del niño y la etapa de desarrollo. El personal de vigilancia infantil puede usar refuerzos positivos, expectativas razonables, consecuencias lógicas, distracciones, desvíos y remoción supervisada del grupo por períodos cortos de tiempo. El castigo físico nunca es administrado o tolerado.

## Declaración de seguridad

En la comunidad del río Wood YMCA, la seguridad es esencial para usted, su familia y sus compañeros de la comunidad. Recuerde siempre pensar en la manera segura de participar antes de comenzar. Una Y libre de accidentes es de suma importancia. Sólo por su participación activa podemos mantener un ambiente seguro. Acogemos con beneplácito su participación, sugerencias y preguntas. Lo que es más importante, si usted observa una condición o práctica insegura, o sabe acerca de equipos defectuosos, por favor notifique inmediatamente a una persona del personal. Apoyaremos plenamente sus esfuerzos. Con la ayuda de todos, podemos hacer el Y un ambiente seguro.



## Accidentes

Comuníquese inmediatamente con un miembro del personal si hay un accidente, lesión o incidente inusual. Estamos aquí para ayudarle. Un formulario de reporte de incidentes será completado por el personal para todos los accidentes. Tenga en cuenta que está participando en todas las actividades bajo su propio riesgo y que son responsables de usted mismo, de sus hijos y de sus invitados.

## Los objetos perdidos

La Y no es responsable por la propiedad perdida o robada. Sin embargo, los artículos que se encuentran y se entregan se mantienen en la instalación por un período de tiempo. Los artículos no reclamados se dan a la caridad después de un mes.

## Los casilleros

Los casilleros están disponibles para uso diurno por miembros y huéspedes. Por favor traiga su propio candado y retírelo al final de cada visita.

## Comida y bebidas

La comida y las bebidas se limitan a las zonas de salón, salas de reuniones y la terraza de la piscina/patio. Consulte con el personal para más detalles. Por favor, abstenerse de traer productos de nueces debido a las reacciones alérgicas potenciales de los miembros e invitados.

## Los zapatos

El calzado debe usarse siempre en todo el edificio. Sólo se permiten los pies descalzos en la zona de la piscina y en los vestuarios. En el centro de fitness se requieren zapatos de punta cerrada.

## Los teléfonos

Usted puede preguntar en el Centro de Bienvenida para utilizar un año fijo para breves, llamadas locales. Tarjeta de llamadas y 800 servicios de teléfono no están disponibles en y las instalaciones.

## Las cámaras

Photography is not allowed in any locker rooms or bathrooms. Y staff reserves the right to limit or eliminate camera use in the facility or on the property.

## Ambiente sin tabaco

La Y no permite fumar o usar productos de tabaco en sus instalaciones o en su propiedad, incluyendo áreas de estacionamiento.

## La higiene

Por favor, ducha antes de entrar en las piscinas, incluyendo después de usar la sala de vapor. El afeitado está prohibido en las salas de vapor. Por favor, restrinja las actividades de aseo personal al baño, vestuario, ducha y zonas de vestir solamente. No se permite el uso de tintes para el cabello en la Y. En el gimnasio, por favor espere hasta después de hacer ejercicio y deje el área de fitness para aplicar perfume, Colonia, o cualquier otro tipo de spray corporal.

## Almacenaje de bicicletas

Debido a las limitaciones establecidas por el Departamento de bomberos, todas las bicicletas deben estar cerradas a un bastidor para bicicletas. Las cerraduras están disponibles para pedir prestado en el centro de la recepción en un primero venido, primero servido base.

## Las mascotas

Las mascotas no están permitidas en la Y excepto para los animales de servicio registrados. La Y no es responsable de las mascotas que queden en los vehículos, atadas a la Y etc.

## Folletos, pantallas y tablas de información

Sólo la información Y se proporciona en el muro de información. La información no lucrativa y de otra comunidad puede ser exhibida en las juntas comunitarias a discreción de Y. Y la autorización se requiere para la literatura dejada en bastidores del folleto.

## Las reservas de instalaciones

Muchas de nuestras habitaciones pueden ser reservadas para ocasiones especiales o reuniones. Algunas habitaciones pueden requerir una tarifa nominal. Todas las consultas y reservas deben realizarse a través de [Rooms-woodriverymca.org](http://Rooms-woodriverymca.org).

## Horarios de mantenimiento

The Y may alter facility, room and/or class schedules for brief periods of time due to cleaning and/or repairs.

## Terapia de masajes, entrenamiento personal y Pilates

A nivel nacional, los terapeutas de masajes independientes, entrenadores personales e instructores de Pilates están disponibles en la y las citas y las tarifas son determinadas por cada terapeuta, instructor o entrenador individual. Visite por favor nuestra página de red para los nombres y la información de la reservación de terapeutas.

## Mensajes personales (sólo para emergencias)

Cuando surjan emergencias en casa o en la oficina, el personal hará todo lo posible para localizarle en la instalación. Cuando se reciba un mensaje de emergencia, el personal anunciará su nombre por el intercomunicador. A continuación, se convierte en la responsabilidad del miembro para comprobar el centro de bienvenida para los mensajes.

## Comentarios y sugerencias

Sus comentarios son siempre agradables! Y los miembros del personal son personas responsables que se preocupan por sus experiencias Y. Se utilizan sugerencias para proporcionar un servicio de calidad a nuestros miembros. Por favor, siéntase libre de hablar con cualquier miembro de nuestro personal. Deje su nombre y/o número de teléfono en una tarjeta de comentarios para que el personal de seguimiento.

## Cancelaciones de clases

La Y se reserva el derecho de cancelar las clases debido a insuficientes inscripciones, baja asistencia, enfermedad del instructor o debido a condiciones meteorológicas inclemencias.

## Misceláneo

El uso de tablero del patín, patines en línea, los scooters, zapatos con ruedas, o cualquier otro dispositivo similar no está permitido dentro de la Y.

## Lista de delincuentes sexuales registrados

Y solicita una actualización del Estado infractor de registro ([www.isp.state.id.us](http://www.isp.state.id.us)) y utiliza Raptor servicios y referencias cruzadas con la y la base de datos de suscripción para los registros coincidentes y suspende/termina la pertenencia acceso según corresponda.

## La verificación de antecedentes

La Y se reserva el derecho de realizar comprobaciones de antecedentes criminales de sus miembros.

\*Tenga en cuenta que las reglas, políticas y pautas contenidas en este documento están sujetas a cambios.

# **LAS UBICACIONES DEL WOOD RIVER COMMUNITY YMCA**

## **Wood River Community YMCA**

**208.727.9622**

101 Saddle Road, Ketchum, ID 83340

## **Hailey YMCA Kid's Club**

**208.721-7194**

Portable #521

521 S. 3<sup>rd</sup> Avenue, Hailey, ID 83333

## **Bellevue Kid's Club**

**208.721.7178**

Portable #28

305 N. 5<sup>th</sup> Street, Bellevue, ID 83313

## **Alturas Kid's Club**

**208.721.8391**

305 N. 5<sup>th</sup> Street, Bellevue, ID 83313